AGROALIMENTACIÓN

Alimentos ecológicos y sociedad

Carmelo García Romero
Especialista en sistemas ecológicos ganaderos y terapias naturales. Sociedad española de Agricultura Ecológica. Toledo. Castilla-La Mancha. España.

Lola Puig Gasull
Terapeuta Naturista especializada en Alimentación-Nutrición y gastronomía. Asociación Mercados Món Ampordà Girona. Catalunya. España.

La agroalimentación ecológica/orgánica es una muy importante opción alimentaria que ha emergido con fuerza en el último decenio, como demanda social reglamentada en la Unión Europea (UE) (RE 834/2007; RE 889/2008, RE 505/2012), para aportar soluciones alternativas a la crisis sanitaria, medioambiental y sociológica de la sociedad, así como productiva del medio rural, por la falta de innovación y competitividad ante la crisis económica.

FIGURA 1. La alimentación ecológica es una importante alternativa alimentaria para la sociedad. Productos de huerta ecológicos en el mercado local. Ecomercats/Ecomercados Món Empordà. Torroella de Montgrí. Girona Cataluña. España. Autora: Lola Puig.

FIGURA 2. La ganadería ecológica mantiene la fertilidad de los ecosistemas, previene los incendios forestales, y aumenta la biodiversidad. Agrosilvosistemas ovinos ecológicos de secano. Raza Manchega ecológica en pastoreo y olivar Ecológico. Finca Agroecológica Bienvenida. Abenojar. Ciudad Real. Castilla-La Mancha. España. Autora: Carmen García-Romero Moreno.

LA ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA

En efecto, se trata de una gran apuesta europea por el desarrollo rural, que España no debe dejar pasar, porque induce al ahorro de costos de producción (se generan insumos propios), con un mayor valor añadido a costa de la calidad, contribuyendo a la protección de los recursos naturales y biodiversidad biológica, con una repercusión muy positiva sobre la salud, esperanza de vida y estado de bienestar, al ser el alimento ecológico un producto seguro, no contaminado, certificado por empresas acreditadas y organismos públicos de control, que garantizan la autenticidad y la seguridad alimentaria de la dieta mediterránea ecológica española, (**Figura 1**).

Las expectativas de la alimentación ecológica son excelentes, siempre y cuando se potencie un marketing adecuado de promoción y comercialización, como han hecho otros países de la UE (Alemania, Francia, Reino Unido), con un crecimiento anual muy positivo que cuenta con un espacio rural importante y cuota de mercado amplia para alcanzar altas cotas de competitividad. Sin embargo, la estrategia debe enfocarse a conseguir un sólido desarrollo comercial del tejido agroindustrial que facilite la venta fluida en el mercado local, de forma directa a los consumidores, de ahí la importancia de desarrollar el comercio minorista de la pequeña y mediana empresa, al estar en claro desequilibrio con el producto exportado (60-80%), para dinamizar ese bajo consumo interno (8-15 euros/persona/año) y facilitar la salida de la producción primaria ecológica al mercado, siendo una opción rural importante de venta los Ecomercados, como es el caso del proyecto puesto en marcha en la comarca de Empordà (Girona, Cataluña).

España, con sus más de 1.600.000 ha (>5% de la superficie agraria) de agricultura ecológica y el creciente aumento de la ganadería ecológica, que ya ha superado las 5.000 granjas, se está posicionando como un país clave al tener suficiente capacidad para atender la demanda interna y comercio exterior, claro esta siempre y cuando sepamos desarrollar una industria alimentaria ecológica artesanal, apoyada por una legislación que facilite la venta directa desde la propia finca, con alto contenido de calidad mediterránea y funcional, hecho diferencial frente a otros territorios europeos.

// LAS EXPECTATIVAS DE LA ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA SON EXCELENTES, SIEMPRE Y CUANDO SE POTENCIE UN MARKETING ADECUADO DE PROMOCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN, COMO HAN HECHO OTROS PAÍSES DE LA UE (ALEMANIA, FRANCIA, REINO UNIDO) //

FIGURA 3. Los alimentos ecológicos garantizan la autenticidad, calidad y seguridad alimentaria al consumidor. Aceite Ecológico Variedad Cornicabra. Alcudia Oro ecológico. Bodegas Baos S.A. Almodóvar del Campo. Valle de Alcudia. Ciudad Real. Castilla-La Mancha. España. Autor: Oscar Aceites Baos.

Sin embargo, dicha respuesta necesita una apuesta muy fuerte por la competitividad siempre apoyada en la investigación, formación y divulgación, recuperando la transferencia de tecnología ecológica a través de servicios de extensión agraria del territorio.

PRODUCCIÓN ECOLÓGICA Y DESARROLLO RURAL

Los alimentos ecológicos son todos aquellos procedentes de la agricultura y ganadería ecológica/orgánica, que han sido obtenidos y elaborados de acuerdo con las normas legales de la Unión Europea. Se trata de métodos agroecológicos y biozootécnicos que mantienen la fertilidad de la tierra con materias orgánicas compostadas, sin utilizar sustancias químicas de síntesis, ni organismos genéticamente modificados, OGMs, (de consecuencias impredecibles para la biosfera), aplicando un manejo racional de los recursos locales (alternativas, rotaciones, pastoreo higiénico, etc., respetando el bienestar de los ganados, junto al uso racional de los productos naturales (fitoterapia, homeopatía, control biológico y sustancias fitobiológicas), que es la base del control y prevención de infecciones, enfermedades y/o plagas, cuyo objetivo es siempre el equilibrio y estabilidad de todos los agentes bióticos del ecosistema con los cultivos y ganadería ecológica, (**Figura 2**).

▶Ventajas

Como consecuencia de lo anterior, el modelo ecológico aporta una serie de beneficios y ventajas, que inciden muy positivamente en un desarrollo rural competitivo y en el bienestar del consumidor, a saber:

- Garantiza la seguridad alimentaria y salud pública, se aporta mayor calidad nutritiva de alto valor biológico a las dietas y menús. El alimento ecológico es un instrumento potente de medicina preventiva (más barata que la medicina curativa) que tiene el estado en el sistema nacional de salud. En efecto más del 80% de las enfermedades que padecemos tienen relación directa con lo que comemos, de ahí la importancia de consumir dieta ecológica y particularmente suministrarla con regularidad a sectores sociales más vulnerables (población infantil, tercera edad, enfermos, deportistas).
- Preserva y fomenta los recursos naturales del ecosistema, aumenta la diversidad biológica, con ella los endemismos vegetales y se favorece la cría de las especies silvestres, como la perdiz roja Española (*Alectoris rufa*), hoy muy mestizada, y aves insectívoras, que juegan un papel relevante en el equilibrio natural.
- Protege y conserva los espacios naturales de alto valor biológico (parques naturales, red Natura), ejerciendo el pastoreo ecológico un férreo control de la biomasa inflamable que se traduce en prevención de los incendios forestales.
- Mejora la fertilidad, reciclado de nutrientes y actividad biológica del suelo, a través de las materias orgánicas, otorgando